

Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

- přesnídávka** špaldová krupicová kaše s máslem a grankem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,1a)
oběd vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)
svačina slunečnicový chléb, sýr lučina, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 1.4.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka z tresčích jater, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka hovězí s nudlemi a zeleninou (a: 01,03,09)
oběd hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskové knedlíky kynuté, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,07,09,10,1a)
svačina kaiserka, pomazánka z hovězího masa, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,08,10,11,1a,1b,1c)

Středa 2.4.2025

- přesnídávka** vecka, máslo, hermelín, paprika, mléko (a: 01,03,07)
polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,06,07,09)
oběd krutí prsa pečená na másle, šťouchané brambory s cibulkou, salát zeleninový, ovocný čaj (a: 01,06,10,1a)
svačina toustový chléb tmavý, fazolová pomazánka s mrkví, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,1a,1b)

Čtvrtek 3.4.2025

- přesnídávka** chléb, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka květákový krém (a: 01,03,07,1a)
oběd vepřová pečeně frankfurtská, barevné těstoviny, ovoce, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)
svačina tvarohový koláček, jablko, mléko (a: 01,03,06,07)

Pátek 4.4.2025

- přesnídávka** žitný chléb, pomazánka liptovská, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka cibulová s celestýskými nudlemi (a: 01,03,06,07,1a)
oběd bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08,09,12,13,1a)
svačina rohlík, sýr tavený, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito
	09	Celer	1c	Ječmen
	10	Hořčice		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!