

# Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

## Pondělí 24.3.2025

- přesnídávka** vanilkový pudink s ovocem a piškotem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,03,07,08)  
**polévka** z kysaného zelí (a: 01,06,07,1a)  
**oběd** špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, mandarinka, pribináček, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)  
**svačina** chléb, pomazánka sójová s cibulkou, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

## Úterý 25.3.2025

- přesnídávka** vecka, máslo, džem jahodový, jablko, mléko (a: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová (a: 01,07,09,1a)  
**oběd** vepřové kotlety po venkovsku, vařené brambory, jablko, ovocný čaj  
**svačina** slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

## Středa 26.3.2025

- přesnídávka** toustový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)  
**polévka** rajčatová s těstovinou (a: 01,06,07,09,10,11,1a)  
**oběd** hornácký guláš, chléb, tyčinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,12,1a,1b)  
**svačina** rohlík, kapiová pomazánka, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 27.3.2025

- přesnídávka** chléb, žervé natur, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)  
**polévka** kapustová (a: 01,06,1a)  
**oběd** rybí filé pečené na bylinkách, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovocný čaj (a: 01,04,07,10,1a)  
**svačina** chléb lámankový, máslo, dětská šunka, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

## Pátek 28.3.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka sýrová s ementálem, okurek, mléko (a: 01,07,10,1a,1b)  
**polévka** špenátová s vejcem (a: 01,03,06,07,1a)  
**oběd** kuře po zahradnicku, těstoviny, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)  
**svačina** sojový rohlík, drůbeží pěna, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek  
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!  
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!