

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

- přesnídávka** corn flakes, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,1c,8b)
polévka mrkvová (a: 01,03,06,07,1a)
oběd mexická fazoláda, chléb, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,06,1a,1b)
svačina vecka, kapiová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)

Úterý 22.10.2024

- přesnídávka** chléb, rama, makrela ve vl. šťávě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka zeleninová s kroupami (a: 01,06,09,1a)
oběd kuřecí řízek přírodní, vařené brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj (a: 01,06,1a)
svačina jogurt ovocný, piškoty, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07,08)

Středa 23.10.2024

- přesnídávka** chléb, máslo, hermelín, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,06,09)
oběd vepřová krkovička pečená, červené zelí, bramborové knedlíky, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,07,09,13,1a)
svačina sojový rohlík, pomazánka z pečeného masa, okurek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10)

Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídávka** chléb, máslo, vejce, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)
polévka kulajda (a: 01,03,07,10,1a)
oběd kuřecí směs na čínský způsob, dušená rýže, termix, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08,09,10,1a)
svačina slunečnicový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Pátek 25.10.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka slepičí s masem a nudlemi (a: 01,03,09)
oběd těstovinový salát s tuňákem, banán, ovocný čaj (a: 01,03,04,07,10)
svačina šáteček s ovocnou náplní, jablko, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Víčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1a	Pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Žito
	07	Mléko	1c	Ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Lískové ořechy

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!